

¡Tiene Derecho A Estar Seguro!

Si a decidido dejar su relación, es importante crear un **plan de seguridad**.

- Llame al 911 para pedir ayuda de emergencia.
- Decide y planifica a dónde irá si tiene que salir de casa (incluso si cree que no tendrá que hacerlo).
- Elabore una palabra clave con sus hijos, familiares, amigos y vecinos para indicar cuándo necesita ayuda.
- Informe a un amigo o familiar de confianza sobre su situación.
- Tenga preparada una bolsa con ropa extra, dinero, un juego de llaves extra y copias de documentos importantes. Guárdela en un lugar seguro para poder salir rápidamente.
- Utilice su propio instinto y criterio. Si la situación es muy peligrosa, haga lo que crea necesario para mantenerse a salvo.

SafeHouse Denver está preparado para apoyarle en la creación de un plan de seguridad o proporcionarle apoyo emocional las 24 horas del día.

Estamos a sólo una llamada de distancia: 303-318-9989

No está solo/a. Se mereces una vida libre de violencia doméstica.

Para obtener más información sobre los servicios, incluida la disponibilidad, llame a la línea de información y crisis de 24 horas al 303-318-9989.

Oficinas Administrativas
1649 Downing St.
Denver, CO 80218

Administración 303-318-9959
Fax 303-318-9979

www.safehouse-denver.org

info@safehouse-denver.org

(Nota: este correo electrónico no está destinado a proporcionar servicios de emergencia y no puede responder a preguntas sobre la disponibilidad del refugio; por favor, llame a la línea de crisis para obtener esa información).

SafeHouse Denver es una organización sin ánimo de lucro con certificación 501(c)(3). Nuestra misión es ayudar a adultos, niños y jóvenes a reclamar su derecho a una vida libre de violencia doméstica.



SAFEHOUSE
D E N V E R

No Esta Solo/a.

Estamos Aquí Para Ayudar.



SAFEHOUSE
D E N V E R

Ayudando adultos, niños y jóvenes reclamar su derecho de vivir una vida libre de violencia doméstica desde 1977.

Su Pareja...

- ¿Se encela por cualquier cosa?
- ¿Lo/a ofende, hace sentir mal, le dice que está loco/a?
- ¿No deja que pase tiempo con su familia o amigos?
- ¿Toma todas las decisiones?
- ¿Le manda demasiados mensajes o llamadas?
- ¿Lo/a amenaza con deportarlo/a o a su familia?
- ¿Amenazar con sacar tu identidad sexual o de género en contra de tus deseos?
- ¿Amenaza con hacerle daño a usted, a su familia, amigos, o mascotas si usted trate de irse?
- ¿Amenaza con hacerse daño si se va?

Usted...

- ¿Tiene miedo, o no se siente bien al lado de su pareja?
- ¿Se siente menos seguro/a de sí mismo que antes de su relación?
- ¿Se echa la culpa por el comportamiento de su pareja?
- ¿Se preocupa constantemente de ser deportado/a?
- ¿Esconde la verdad de los demás de cómo lo/a tratan, o hace excusas por su comportamiento?

RELACIONES SON COMPLICADAS.

Tiene el derecho de sentirse seguro/a.

Si reconoce estos patrones, puede ser el momento de llamar. Incluso si estas descripciones no coinciden con su experiencia, pero no se siente bien, comuníquese con nosotros para ayuda.

Estamos las 24 horas del día llame al 303-318-9989.

SafeHouse Denver ofrece una multitud de servicios para los supervivientes de la violencia doméstica y sus hijos. Nuestros programas capacitan a los sobrevivientes para construir vidas más seguras e independientes, sin aislamiento ni abuso.

El primer paso para acceder a cualquiera de nuestros servicios es llamar al 303-318-9989 y hablar con un defensor. Estamos aquí para usted 24 horas al día, 7 días a la semana.

Los servicios disponibles incluyen:

- Línea de información y crisis
- Alojamiento de emergencia seguro
- Asesoramiento no residencial basado en la defensa
- Alojamiento a corto plazo de estancia prolongada
- Planificación de la seguridad
- Apoyo individual y de grupo
- Remisión a recursos comunitarios
- Servicios para niños y jóvenes

También ofrecemos educación en toda el área de Denver para ayudar a capacitar a las comunidades para prevenir, reducir y responder eficazmente a la violencia doméstica.

SafeHouse ofrece servicios a *TODOS* los supervivientes, independientemente de su raza, religión, sexo, estado civil, origen nacional, estatus migratorio, edad, orientación sexual, expresión de género, capacidad física, afiliación política, estatus militar, estatus económico, y/o estatus de veterano.

¿Qué Es La Violencia Doméstica?

SafeHouse Denver define la violencia doméstica como "un patrón de comportamientos abusivos utilizados con la intención de mantener el poder y el control sobre una pareja íntima pasada o presente."

La violencia doméstica puede incluir, y a menudo lo hace, uno o varios de los siguientes comportamientos:

- **Físico** (empujones, golpes, estrangulamiento)
- **Emocional** (insultos, celos extremos)
- **Sexual** (forzar la actividad sexual, no respetar los límites, manipular el control de los anticonceptivos)
- **Económicos** (prohibición de trabajar, sabotaje del empleo, control de las finanzas familiares)

¿A Quién Afecta?

Nadie es inmune. La violencia doméstica atraviesa todas las razas, culturas, religiones, edades, orientaciones sexuales y grupos socioeconómicos.

SafeHouse Denver ofrece una serie completa de servicios – **100% gratuitos** – que ayudan a los afectados por la violencia doméstica.

Si usted o un ser querido está sufriendo violencia doméstica, sepa que no está solo.

**ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.
Por favor llame al 303-318-9989
para hablar con un defensor.**